

helige eriks legion presenterar

+FINLAND40+**Skriv ut detta dokument och påminn dig själv varje morgon**

Käre broder, landet över vaknar nu dina andra bröder och påbörjar dagen precis som dig. Du är inte ensam. Ge inte upp, bli den man som Gud vill att du ska vara. Du är trött nu men se det ur evighetens perspektiv. Ljumhetens tid är över och korståget mot allt det onda som förvirrar dig har börjat. Det är dags att resa sig och bli en Kristi riddare. Kristus dog på korset för dig, ska du nu svika Honom genom att lata dig? Ska du svika dina bröder? Nej, rulla ur sängen. Säg **''Herre visa mig din väg och gör mig villig att vandra den''** och påbörja dagen! Gud vill det!

När ni fastar, se inte så dystra ut som hycklarna. De vanställer sina ansikten för att visa människor att de fastar. Amen säger jag er: De har fått ut sin lön. Nej, när du fastar, smörj ditt huvud och tvätta ditt ansikte, så att människor inte ser att du fastar, utan endast din Fader som är i det fördolda. Då skall din Fader, som ser i det fördolda, belöna dig.
(Matteus 6:16-18)
Faste med glädje!

Påminn dig själv om vår grupps gemensamma fastepunkter**Bön**

- Rosenkrans **varje dag**
- Mässa 2x vecka
- Ärkeängeln Mikael's bön **varje dag**
- Be **varje dag** särskilt för dina ovänner & fiender, och för de andra deltagarna

Askes

- Träna 2 ggr vecka
- Fasta onsdagar och fredagar
- Ingen snabbmat, läsk, kakor eller godis
- Inga sociala medier
- Kalla duschar
- Delvis musikfasta
- Inga serier på TV eller streaming (läs en bok)

Allmosor

- Hjälp till 1 tillfälle vid lokal välgörenhet/församling (eller donera pengar)

BÖTER för missat åtagande

10kr per missat åtagande

VAR ÄRLIG



Helige ärkeängel Mikael, försvara oss i striden, var vårt värn emot djävulens snaror och ondska. Må Gud betvinga honom, därom ber vi ödmjukt, men du, de himmelska härskarornas furste, kasta med Guds kraft ned till helvetet, Satan och de andra onda andarna som irrar omkring på jorden för att fördärva själarna.
Amen.

Precis som när Helige Erik begav sig för att kristna Norden, så ska även du bege dig ut på korståg, ett korståg mot dina egna synder, begär och laster. I Helige Eriks anda, inspirerade av hans liv, beger vi oss tillsammans ut i öknen/finländska tundran under 40 dagar för Kristus, vår Herre och Gud. Jesus älskar dig. (underbart!)

För mer utförlig information om fasteregler och annat. Besök: heligeerikslegion.se/finland40/